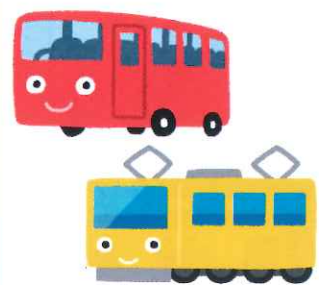


使っていますか？便利な制度を。



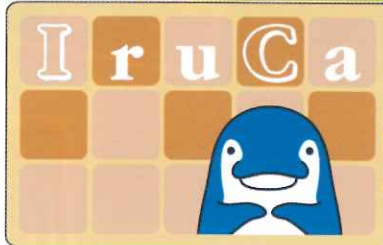
(イルカ)
IruCa

シニアIruCa (65 歳以上)



1ヶ月の乗車回数に応じて	
電 車	5%~40%運賃割引
バ ス	15%~55%運賃割引
カードの更新期限：毎年誕生日まで	

ゴールドIruCa (70 歳以上)



ご利用時	
電 車	常に50%割引
バ ス	常に50%割引
カードの更新期限 ご購入又は更新日から6ヶ月	

イルカカードは交通系のICカードです。あらかじめカードに現金をチャージ（専用の機械や窓口で「現金（おさつ）」を入金してカードの残高を増やすこと）しておき、カードをかざすことで自動的にお金が引き落とされ、バスや電車などの交通機関に乗ることができます。

ご購入はイルカ窓口で（イルカ窓口のある駅はこちら）

バ ス

●高松駅バス案内所、●瓦町バス案内所

（詳細はことでんグループのHPへ）



ご相談・お問い合わせは、
社会福祉法人 高松市社会福祉協議会

福祉に関するご相談はこちら：087-811-5666

介護に関するご相談はこちら：087-806-0500

高松市生活困窮者自立相談支援事業

生活や仕事の悩みごとをお聞きして、
自立に向けてのお手伝いをします。

相談
無料

**自立相談支援センター
たかまつ**

こんなときは早めに相談しましょう



総合的な相談窓口です。お気軽にご連絡ください。
TEL 087-802-1081

福祉 しもかさい

しもかさい福祉だより
令和7年3月発行

Vol.24

下笠居地区社会福祉協議会
高松市生島町353-1
TEL・FAX(087)882-0856

ごあいさつ



下笠居地区社会福祉協議会
会長 尾形 隆

春の穏やかな日差しの中、日本各地で観測以来の大雪になり人々の暮らしが厳しい昨今ですが、皆様お元気でお過ごしのことと思います。

日頃は地区社会福祉協議会の運営にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨今、自然災害の脅威が益々高まって来ているかと思われます。台風による猛威・地震による被害ニュースを見ると悲惨な状況下の中で、地域の方の助け合い支えあう姿に地域

に暮らす重要性を感じます。地区社会福祉協議会は地域福祉ネットワーク会議において、少子高齢化等地域の課題・課題をどのように捉え考えるか取り組んでまいりました。地域の方に潤いと安らぎを少しでも分け合い、高齢者一人暮らしの方に、民生委員児童委員の協力のもと、年2回の手作り弁当・また年4回おはぎ等の友愛訪問及び、ふれあいサロンを実施しています。平時・非常時でも地域に住まわれる方にとって『みんなが安心して暮らせる下笠居』となるように、地域社会のふれあい、及び【一人として取り残さない地域】に向け情報の収集・共有に取り組んでまいります。目や耳を傾け些細な事小さい事でも、良き相談相手として努力してまいります。今後も、社会福祉協議会にご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ごあいさつ



勝賀保健ステーション 下笠居地区担当保健師
吉川 夏子

高松市健康づくり推進課 勝賀保健ステーションでは、妊娠期から乳幼児期、成人期から高齢期までそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの事業や支援を行っています。

今年度、下笠居地区では「ウォーキング教室」「歯科健口講座」「糖尿病についての講話」等、日常生活の中で実践できる内容の健康講座を開催しました。来年度も下笠居地区保健委員会のご協力のもと、下笠居地区の皆様と一緒に健康づくりに取り組んでいきたいと思っております。よろしく願いいたします。健康面でのご相談がありましたら、気軽にお声かけください。

勝賀保健ステーションでは、妊娠期から乳幼児期、成人期から高齢期までそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの事業や支援を行っています。

下笠居おたがいさん

サービス内容

■1回 60 分以内の利用料金

生活支援サービス活動をスタートして4年が経過します。ゴミ出し、草抜き、買い物代行をお引き受けしています。ボランティアさんも大勢控えていますので、手伝いが欲しいと思ったらご遠慮なく申し込みをしてください。まだまだ知られていませんが、いつ申し込み依頼があっても良いように用意をしてお待ちしております。

お問合せ、申し込みは
下笠居おたがいさん事務局

☎070-3796-3782 受付時間 平日 9時~17時

皆様からのご連絡を
お待ちしております！



この広報誌は赤い羽根共同募金の助成により作成しています。

共助の基盤づくり事業

下笠居 ダッシュ村 計画

令和6年12月1日(日)下笠居校区青少年健全育成住民協議会、下笠居おやじの会では、地域の子供達が友達と協力し合って作りあげる『下笠居ダッシュ村計画』を開催しました。

段ボールでの基地づくりやクラフト活動、コンテナスライダーも登場。段ボールで作ったピザ窯で「ピザ」を焼いたり「パンケーキ」や「焼き芋」に「ぜんざい」と、食べたいものを自分たちの手で作りあげるイベントを小学校近くのみかん畑で楽しみました。児童・保護者をあわせると100名を超える参加者がのんびりとした時間を過ごしました。



ひとり暮らし高齢者 へのお弁当作り

年間2回、民生委員児童委員の皆さんでひとり暮らし高齢者の方へのお弁当作りを行い、お宅を訪問し、健康や日常の様子などを伺う友愛訪問活動を行っています。



手作り



ふれあい市 (産直市)

毎月第2日曜日(8月を除く)の9:00~10:00 コミュニティセンター前のピロティで産直市(ふれあい市)を開催しています!年間2回の予定でにぎわい作りのふるまいやイベントを行っています。

毎月第2日曜日(8月を除く)の9:00~10:00 コミュニティセンター前のピロティで産直市(ふれあい市)を開催しています!年間2回の予定でにぎわい作りのふるまいやイベントを行っています。



10月『小坂獅子組』さんによる獅子舞

高松市社会福祉協議会助成事業

ふれあいサロン



ふれあいサロンは下笠居地区社会福祉協議会が主催し、民生委員児童委員の方を中心に、白寿会、婦人会、女性防火クラブ、交通安全母の会の方々のご協力で、(8月と1月を除く)毎月第2日曜日午前9時半からコミュニティセンターで開催しています。毎回趣向を凝らした催しを実施し、子どもから高齢者まで幅広い年代の参加者があります。どなたでも参加できますので是非お越しください。社会福祉士さんやケアマネージャーさんによる「なんでも相談コーナー」も設置していますのでお困りごとなどがあればご利用ください。*参加費100円(小学生以下は無料・飲物代・保険料含む)

敬老祝い事業

令和6年9月、「敬老祝い品お届け訪問」を民生委員さん中心に協力員さんで行いました。

対象の方は1202名でした。
(昭和24年12月31日以前に生まれた方)



介護予防教室

「介護予防教室」は下笠居白寿会連合会のメンバーの皆さんが、各単位白寿会の会場(集会場等)で先生をお招きして、体操を行っている活動です。

